

Educação Física - Flex**MOVIMENTO E CONHECIMENTO CORPORAL****Disciplinas presenciais**

Disciplinas	Carga Horária
1. Fundamentos do Atletismo - A	40
2. Projeto Integrador I	40
3. Anatomia Humana e do Movimento - A	40
4. Bases biológicas aplicadas à Educação Física - A	40
SUBTOTAL	160

Disciplinas EAD

Disciplinas	Carga Horária
1. Bases biológicas aplicadas à Educação Física - B	40
2. Fundamentos do Atletismo - B	40
3. Leitura e Produção Textual (LPT)	40
4. Metodologia de Pesquisa (METEP)	40
5. Anatomia Humana e do Movimento - B	40
6. Fundamentos da Educação Física	40
SUBTOTAL	240
Estudos Integradores	40

EDUCAÇÃO FÍSICA E INOVAÇÃO**Disciplinas presenciais**

Disciplinas	Carga Horária
1. Fundamentos dos Esportes Coletivos I (Basquetebol) A	40
2. Projeto Integrador II	40
3. Atividades Rítmicas e Expressivas - A	40
4. Emergência em Educação Física e Esporte A	40
SUBTOTAL	160

Disciplinas EAD

Disciplinas	Carga Horária
1. Empreendedorismo e inovação	40
2. Bases Fisiológicas aplicada a Educação Física	80
3. Atividades Rítmicas e Expressivas - B	40
4. Fundamentos dos Esportes Coletivos I (Basquetebol) - B	40
5. Emergência em Educação Física e Esporte - B	40
SUBTOTAL	240
Estudos Integradores	40

ESPORTES E MOTRICIDADE HUMANA**Disciplinas presenciais**

Disciplinas	Carga Horária
1. Fundamentos Esportes Coletivos II (Futebol e Futsal) A	40
2. Projeto Integrador III	40
3. Esportes Coletivos III (Handebol) A	40
4. Fundamentos da Ginástica	40
SUBTOTAL	160

Disciplinas EAD

Disciplinas	Carga Horária
1. Esportes Coletivos III (Handebol) B	40
2. Aprendizagem, Crescimento e Desenvolvimento Humano	80
3. Educação Inclusiva	80
4. Fundamentos Esportes Coletivos II (Futebol e Futsal)	40
SUBTOTAL	240
Estudos Integradores	40

ESPORTES E SOCIEDADE**Disciplinas presenciais**

Disciplinas	Carga Horária
1. Fundamentos Esportes Coletivos IV (Voleibol) A	40
2. Projeto Integrador IV	40
3. Fundamentos dos esportes e atividades aquáticas A	40
4. Fundamentos dos Esportes de Raquete A	40
SUBTOTAL	160

Disciplinas EAD

Disciplinas	Carga Horária
1. Aspectos Sociológicos e Filosóficos da Educação Física	80
2. Fundamentos dos esportes e atividades aquáticas B	40
3. Fundamentos dos Esportes de Raquete B	40
4. Fundamentos da Biomecânica Aplicada a Educação Física	40
5. Fundamentos Esportes Coletivos IV (Voleibol) B	40
SUBTOTAL	240
Estudos Integradores	40

PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS

Disciplinas presenciais

Disciplinas	Carga Horária
1. Medidas e Avaliação em Educação Física A	40
2. Modalidades Fitness A	40
3. Musculação e Treinamento Individualizado	40
SUBTOTAL	120

Disciplinas EAD

Disciplinas	Carga Horária
1. Medidas e Avaliação em Educação Física B	40
2. Modalidades Fitness B	40
SUBTOTAL	80
Estágio	160
Estudos Integradores	40

EDUCAÇÃO FÍSICA E ACESSIBILIDADE

Disciplinas presenciais

Disciplinas	Carga Horária
1. Avaliação e prescrição de Exercícios para Grupos Especiais A	40
2. Educação Física Adaptada	40
3. Fisiologia do Exercício aplicada a Educação Física	40
SUBTOTAL	120

Disciplinas EAD

Disciplinas	Carga Horária
1. Optativa 1 - LIBRAS	40
2. Psicologia Aplicada a Educação Física	80
3. Avaliação e prescrição de Exercícios para Grupos Especiais B	40
SUBTOTAL	160
Estágio	160
Estudos Integradores	40

ESPORTES E LAZER	
Disciplinas presenciais	
Disciplinas	Carga Horária
1. Treinamento Desportivo	40
2. Recreação e Lazer	40
3. Fundamentos das Lutas	40
4. Biostatística Aplicada a Educação Física	40
SUBTOTAL	160
Disciplinas EAD	
Disciplinas	Carga Horária
1. Bases Nutricionais e Exercício - Optativa 2	40
SUBTOTAL	40
Estágio	160

QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE	
Disciplinas presenciais	
Disciplinas	Carga Horária
1. Atividade Física e Envelhecimento	40
SUBTOTAL	40
Disciplinas EAD	
Disciplinas	Carga Horária
1. Ginástica Laboral e Ergonomia	40
2. Saúde Coletiva e Atividade Física	40
SUBTOTAL	80
Estágio	160
TCC	80